



*Curiosa Mente*  
Appuntamenti culturali in Biblioteca

24 maggio 2018  
ore 21.00

Sede dell'Ordine dei Medici  
di Monza e Brianza  
via G. B. Mauri, 9 - Monza

## **Medicina e montagna**

### **Il cuore in alta quota**

*A cura di Gianfranco Parati e Marco Antonio Zappa*

Milioni di persone nel mondo ogni giorno salgono in montagna per svago o per lavoro. E devono affrontare un ambiente diverso: meno disponibilità di ossigeno, più freddo, radiazioni ultraviolette, aria più secca. E milioni di persone nel mondo vivono in alta quota, in America Latina, in Asia e in qualche caso anche in Europa. Cosa succede al cuore in queste situazioni? Come affrontare la montagna in sicurezza? Cosa insegna la montagna al medico che deve curare pazienti con difficoltà ad ossigenare il sangue già a livello del mare?

L'Università degli Studi di Milano Bicocca, in particolare l'Unità di Cardiologia diretta dal Prof. Gianfranco Parati, ha effettuato ricerche approfondite in questo campo, sulle Alpi, sulle pendici del Monte Everest in Himalaya e sulle Ande Latino Americane. Parleremo del cuore in alta quota.

#### **Gianfranco Parati**

Professore Ordinario di Medicina Cardiovascolare e Direttore della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare presso l'Università di Milano Bicocca. Direttore Unità Complessa di Cardiologia e Direttore del Dipartimento di Scienze Mediche e Riabilitative ad indirizzo Cardio-Neuro-Metabolico presso l'Ospedale S. Luca, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano. Segretario Generale presso World Hypertension League.

Marco A. Zappa è un chirurgo che ha sempre cercato di “andare oltre”, sia nel proprio lavoro nel quale è stato artefice di nuove tecniche operatorie come nello sport che pratica fin dall’adolescenza, spinto dall’esempio di suo padre, grande campione ciclista. E l’amore per le proprie radici e per la propria terra hanno rappresentato la spinta per ulteriori sogni fatti di montagne lontane e apparentemente impossibili che gli hanno regalato ricordi indelebili, attimi unici, amicizie profonde che desidera raccontare...

### **Marco A. Zappa**

Medico-chirurgo. Direttore Unità Complessa di chirurgia generale e Direttore del Dipartimento di Chirurgia generale ed urgenza presso l’Ospedale Fatebenefratelli di Erba (CO). Presidente della Scuola di perfezionamento in chirurgia laparoscopica avanzata . Atleta azzurro d’Italia per l’alpinismo su nomina del Coni.