



*CuriosaMente*  
Appuntamenti culturali in Biblioteca

**24 settembre 2018**

**ore 20.30**

Sede dell'Ordine dei Medici  
di Monza e Brianza  
via G. B. Mauri, 9 - Monza

## **Il polmone sotto attacco**

### **Come possiamo difenderci?**

*A cura di Paola Faverio e Alberto Pesci*

Nelle città italiane, ed in particolare nella Pianura Padana, i nostri polmoni vengono messi costantemente sotto attacco a causa di inquinamento ambientale e fumo di sigaretta. Ma cosa sappiamo precisamente a riguardo e come possiamo proteggerci? L'alimentazione e le abitudini di vita possono aiutarci a combattere questo attacco? E in questo scenario, qual è il ruolo delle sigarette elettroniche, ormai da qualche anno disponibili sul mercato italiano? Sono queste le tematiche affrontate nell'evento anche grazie alle testimonianze del Dott. Alberto Dossi, che è riuscito a smettere di fumare, e del Dott. Biagio Tinghino, Past-President della Società Italiana di Tabaccologia.

Inoltre durante l'evento ci sarà la possibilità di effettuare gratuitamente una spirometria di screening grazie al personale del reparto di Clinica Pneumologica dell'Ospedale San Gerardo di Monza.

#### **Paola Faverio**

Medico Pneumologo presso il reparto di Clinica Pneumologica dell'Ospedale San Gerardo di Monza. Dal marzo 2017 Ricercatrice Universitaria presso l'Università di Milano-Bicocca.

#### **Alberto Pesci**

Professore Associato di Malattie dell'Apparato Respiratorio presso l'Università di Milano-Bicocca. Direttore del reparto di Clinica Pneumologica dell'Ospedale San Gerardo di Monza.