UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA

CuriosaMente
Appuntamenti culturali in Ateneo

BOOKCITY MILANO

Comune di Milano

10 novembre 2025
ore 17.00

Edificio AGORA' ex U6,
Sede Centrale della Biblioteca di Ateneo
Piazza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano

La terapia cognitiva come antidoto all'ansia e la depressione

Presentazione del libro con

Diego Sarracino, psicologo e psicoterapeuta, docente di Disturbi d'ansia e dell'umore, Università degli Studi di Milano-Bicocca

Giovanni Maria Ruggiero, psichiatra e psicoterapeuta, docente Studi Cognitivi e Sigmund Freud University

BiblioEC@ di ATENEO
Università degli Studi di Milano-Bicocca

BICOCCA per BOOKCITY MILANO 2025

www.unimib.it/bookcity